



Seeblick Berlingen

Resultate, die überzeugen

Die vorliegende Studie wurde von Februar 1992 bis Februar 1993 in der Kurklinik Seeblick (Berlingen / Schweiz) für Ernährungs-, Regulations- und Milieumedizin durchgeführt.

Über einen Zeitraum von jeweils 7 Tagen wurden die folgenden Untersuchungen an 175 Teilnehmern der amapur Ernährungskur vorgenommen:

- Messung des Körpergewichts
- Messung der Cholesterinwerte
- Messung der Blutdruckwerte

Während der 7 Tage haben sich die Studienteilnehmer ausschließlich von amapur Produkten ernährt, supplementiert durch eine speziell auf die Anforderungen während einer Diät abgestimmten amapur-Vitalstoffmischung. Folgende Resultate konnten erzielt werden:

Resultate in 7 Tagen (Durchschnitt, n = 175)

	Messwerte		Ergebnisse	
	Männer	Frauen	Männer	Frauen
Körpergewicht Diät-Beginn kg	95,6	82,2	- 4,2	- 2,9
Körpergewicht Diät-Ende kg	91,4	79,3		
Cholesterinwerte Beginn mg/dl	290	276	-34	-33
Cholesterinwerte Ende mg/dl	256	243	(-12%)	(-12%)
Blutdruck syst. Beginn mmHg	140	141	- 14	- 14
Blutdruck syst. Ende mmHg	126	127	(-10%)	(-10%)

Auswertung der Ergebnisse

Das Körpergewicht wurde während der 7-tätigen Behandlung um durchschnittlich 2,9 Kilo bei Frauen und 4,2 Kilo bei Männern reduziert. Cholesterinsenkende und blutdrucksenkende Medikamente wurden reduziert, bzw. konnten während der Ernährungstherapie-Phase sogar abgesetzt werden. Dies galt auch für Medikamente gegen Zuckerkrankheit (auch Insulin). Ein weiteres Ergebnis war, dass die meisten Teilnehmer, die solche Medikamente nehmen mussten, auch längerfristig deutlich weniger, bzw. in Einzelfällen sogar keine Medikamente mehr benötigten.

Langzeiterfolg nachgewiesen

Ein Jahr nach Teilnahme an der amapur Ernährungskur wurden die 175 Teilnehmer der Studie erneut mittels Fragebogen zu Ihren langfristigen Erfahrungen befragt.

Die Ergebnisse sprechen für den dauerhaften Erfolg von amapur:

- 82 % der 175 Befragten bezeichneten ihren Gesundheitszustand auch noch ein Jahr nach der amapur Ernährungskur als wesentlich besser oder besser.
- 17% der 175 Befragten bezeichneten ihren Gesundheitszustand auch noch 1 Jahr nach der amapur Ernährungskur als gleich gut.
- 108 der 175 Befragten konnten ihr Gewicht langfristig halten und zum Teil noch weiter senken – das sind 62 % der Kurteilnehmer, also fast 2/3.