

amapur Erfolgsgeschichte von:

Name, Vorname .....

Größe (cm) .....

Wohnort .....


Gewicht davor (kg) .....

Alter .....

Was ich mit amapur abgenommen habe (kg) .....

Meine amapur Diät Wahl .....

 Bild vorher

 Bild nachher

Die Bilder können Sie bequem als Mail-Anhang an uns senden.

### Meine bisherigen Gewohnheiten

Hier steht, wie es zu dem „Zuviel“ auf der Waage kam.

### Mein Entschluss:

Hier steht, was den Startschuss gab, nun abzunehmen.

### Mein Start:

Hier steht, wie es Ihnen zu Beginn der amapur Diät ging. Wie waren die ersten Tage?  
Welche größten Veränderungen ergaben sich bei Ihnen und Ihrem Körpergefühl?

**Wie es mit der amapur Diät funktioniert hat:**

Hier steht, wie Sie mit der amapur Diät erfolgreich abgenommen haben und wie es Ihnen nach den ersten Tagen mit der Veränderung erging. Was fiel Ihnen schwer, was leicht? Was schmeckte Ihnen, was nicht?

**Nach der amapur Diät:**

Hier steht, wie Sie nach der Diät Ihre Ernährung umgestellt haben und wie Sie danach mit dem neuen Körpergefühl zukünftig umgehen. Was hat sich durch amapur bei Ihnen verändert? Wie gestalten Sie Ihre Ernährung jetzt? Treiben Sie Sport? Integrieren Sie die amapur Produkte auch weiterhin in Ihren Alltag?

**Mein Fazit:**

Ihr persönliches Statement zum Schluss. Kurz und knackig in 2-3 Sätzen.

**Meine 3 wichtigsten Punkte :**

Welche Produkte waren Ihre Favoriten?  
Eignen sich die Mahlzeiten für zu Hause oder zum Verzehr im Büro?

**Meine 3 wichtigsten Tipps:**

Was möchten Sie gern anderen mit auf den Weg geben?  
Haben Sie gute Diät-Rezept-Tipps?

Die einzelnen Fragen innerhalb der Kategorien dienen zur Orientierung und müssen nicht lückenlos beantwortet werden.

Ich stimme einer Veröffentlichung von Text- und Bildmaterial unter: [www.amapur.de](http://www.amapur.de) zu.

**Ihre Unterschrift** (per Fax oder eingescannt als Bild-Datei\*)

.....  
Ort und Datum / Name, Vorname

\* Ihre Unterschrift dient der Freigabe des Text- und Bildmaterials

